

ABRIL



ESCUELAS PÚBLICAS DE DENVER
DESAYUNO / ALMUERZO
PRESCOLAR - 8



2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 DIA DE PLANIFICACIÓN	4	5	6	7
Huevos revueltos con pan tostado Duraznos Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	Panecito int. con salchicha Fresas Naranjas Jugo de frutas 100 % natural	Pizza de desayuno Toronja Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	★Panecitos y salsa Mandarinas Trozos de manzana Jugo de frutas 100 % natural	Pan francés al horno Piña Kiwi Jugo de frutas 100 % natural
Pollo asado Bollo de pan Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Elote Ensalada de espinaca	★Pollo estilo Alfredo ★Pasta Alfredo Pan tostado con ajo Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Mezcla de vegetales Brócoli	Hamburguesa de lujo ★Hamburguesa vaquera Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Tiras de camote Tiritas de apio	Ravioli de queso Pan tostado con ajo Sándwich de jamón Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Ensalada de pepino y tomate Verduras de hoja RIPS	Tacos ★Chilaquiles Arroz español Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Frijoles españoles Zanahorias tiernas
10	11	12	13	14
Pizza de desayuno Duraznos Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	Huevos revueltos con panecito int. de canela Naranjas Fresas Jugo de frutas 100 % natural	★Enrollado de salchicha de desayuno Toronja Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	Hotcakes con almíbar Mandarinas Trozos de manzana Jugo de frutas 100 % natural	Bagel de jamón y queso Piña Kiwi Jugo de frutas 100 % natural
Hotcakes con Huevos revueltos Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de pavo y queso Papas doradas al horno Tiritas de apio	★Espagueti con salsa albóndigas ★Espagueti con salsa marinara Pan tostado con ajo Ejotes italianos Zanahorias tiernas	Croquetas de pollo Bollo de pan Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de jamón Ensalada de repollo de tres colores Verduras de hoja	Perro caliente de res Sándwich tostado de queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Tiras de camote Frijoles estilo suroeste	Pavo con salsa Panecito granjero Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Puré de papas Pepino en rodajas
17	18	19	20	21
Huevos revueltos con pan tostado Duraznos Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	Panecito int. con salchicha Fresas Naranjas Jugo de frutas 100 % natural	Pizza de desayuno Toronja Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	★Panecitos y salsa Mandarinas Trozos de manzana Jugo de frutas 100 % natural	Pan francés al horno Piña Kiwi Jugo de frutas 100 % natural
★Quesadilla de pollo ★Quesadilla de queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Frijoles españoles Zanahorias tiernas	★Sándwich italiano ★Sándwich italiano vegetariano Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Brócoli Tiritas de apio	★Enchiladas de pollo en salsa verde ★Chilaquiles Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Tiritas de apio Zanahorias tiernas	Sándwich caliente de jamón y queso Sándwich de queso ★Hamburguesa vaquera Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Elote Verduras de hoja	Sándwich de costillas de puerco asadas ★Quiché de poblano con queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Ensalada de repollo de tres colores Tiras de papa
24	25	26	27	28
Pizza de desayuno Duraznos Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	Huevos revueltos con panecito int. de canela Naranjas Fresas Jugo de frutas 100 % natural	★Enrollado de salchicha de desayuno Toronja Arándanos azules Jugo de frutas 100 % natural	Hotcakes con almíbar Mandarinas Trozos de manzana Jugo de frutas 100 % natural	Bagel de jamón y queso Piña Kiwi Jugo de frutas 100 % natural
★Burrito de frijoles y salsa verde Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich de pavo y queso Chícharos Zanahorias tiernas	★Pollo estilo King Panecito granjero Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Puré de papas Verduras de hoja	★Sloppy Joe de carne Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Ensalada de repollo de tres colores Tiras de camote	Croquetas de pollo Bollo de pan Sándwich tostado de queso Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Frijoles estilo suroeste Zanahorias tiernas	Sándwich de albóndigas Sándwich de mermelada y crema de cacahuete Sándwich tostado de queso Ejotes italianos Ensalada de espinaca

Consulte los valores nutricionales semanales, información de nutrición y seguridad de los alimentos, y enlaces a otros sitios informativos en:
<http://foodservices.dpsk12.org>
y Facebook.

Todos los productos son al menos 51 % integrales y se preparan en la escuela.



Se sirve agua y diferentes variedades de leche con cada comida:
* Leche descremada
* Leche descremada 1 %
* Leche de fresa descremada
* Leche de chocolate descremada

Denver Public Schools

like us on facebook

Food & Nutrition Services

¡DESAYUNO GRATUITO para todos los estudiantes!

BARRA DE ENSALADA

Se ofrece una amplia variedad de frutas y verduras frescas, enlatadas y congeladas a diario. Se utiliza una variedad de productos locales cuando estén disponibles.

Los menús están sujetos a cambios.
Opciones vegetarianas
★ ¡ Se preparan en la escuela!